

W Zespole Szkół w Marzeninie już po raz czwarty przystąpiono do realizacji Ogólnopolskiego Programu Edukacyjnego „Ratujemy i uczymy ratować”.

Galeria zdjęć



Przez okres 5 tygodni po 2 godziny tygodniowo w klasie III SP poruszano następujące tematy:

1. Bezpieczeństwo osoby udzielającej pomocy i poszkodowanego oraz wzywanie pomocy.

W tym zakresie uczniowie uczyli się jak zadbać o swoje bezpieczeństwo i bezpieczeństwo poszkodowanego. Co

robić, gdy jesteśmy na niebezpiecznym terenie, jak zabezpieczyć miejsce, w którym znajduje się poszkodowany. Oraz co zrobić, gdy czujemy się niebezpiecznie. W jaki sposób wezwać pomoc, gdy nie czujemy się bezpieczni.

2. Sprawdzanie przytomności osoby poszkodowanej oraz wzywanie pomocy.

Uczniowie ćwiczyli, w jaki sposób sprawdzić, czy osoba poszkodowana jest przytomna i co zrobić, jeżeli w pobliżu miejsca wypadku nie będzie nikogo dorosłego. Utrwalili sobie numery telefonów ratunkowych oraz zapoznali się z całą procedurą zgłaszania wypadku i wzywania fachowej pomocy.

3. Oddech

Na tych zajęciach ćwiczący uczyli się rozpoznawania trzema zmysłami (słuch, wzrok, dotyk) czy poszkodowany oddycha.

4. Pozycja boczna ustalona.

Dzieci uczyły się jak ułożyć osobę poszkodowaną by spokojnie i bezpiecznie móc doczekać się przyjazdu karetki pogotowia oraz w jaki sposób kontrolować stan rannego.

5. Oddechy ratownicze.

Uczniowie ćwiczyli oddechy ratownicze, zwracając uwagę na ruch klatki piersiowej. Ponad to nauczyły się ile wdechów powinny wykonać, żeby ich pomoc była skuteczna.

6. Uciskanie klatki piersiowej.

Uczniowie opanowali umiejętność odpowiedniego uciskania klatki piersiowej oraz zapamiętali liczbę dokonywanych ucisków.

7. Łańcuch Przeżycia.

Podsumowanie zajęć to zapamiętywanie Łańcucha Przeżycia. Na zakończenie uczestnicy zajęć z pierwszej pomocy zdawali mini - egzamin, który polegał na wypełnieniu przygotowanych testów. Pozytywny wynik egzaminu upoważniał do otrzymania Certyfikatu Ukończenia Kursu Pierwszej Pomocy.

W czasie ćwiczeń praktycznych uczniowie udowodnili, że dużo wiedzą na temat udzielania pierwszej pomocy i potrafią przeprowadzić wszystkie podstawowe czynności ratujące życie. Podczas szkoleń dzieci wykazały duże zaangażowanie oraz chęć kontynuacji tego typu działań.

Galeria zdjęć